

## 酗酒可致骨壞死 或需要置換髖關節 精準機械臂髖關節手術 加快復原速度 減術後痛楚

不少人對髖關節置換手術存有刻板印象，以為這僅與關節退化及創傷因素有關，甚至誤以為髖關節置換手術康復時間長，令患者諱疾忌醫，默默忍受痛楚，影響日常生活。有本地研究指出，骨壞死是需要接受髖關節置換手術患者的最主要病因，並推斷酗酒是其最常見的因素<sup>1</sup>。這病症不僅影響患者的生活質素，還可能導致長期的身體殘疾。為了應對這一項挑戰，香港港安醫院—司徒拔道（香港港安）引入了精準的機械臂輔助髖關節置換手術。這項技術不僅能提高手術的準確性，還能減少術後痛楚，加快患者的復原速度。研究顯示，使用機械臂進行手術的患者，其康復時間顯著縮短，並且在術後經歷的痛感較低<sup>2</sup>。這為需要接受手術的患者帶來新的希望，有助他們能夠更快地改善日常生活。

### 酗酒是引發缺血性骨壞死的最常見成因

香港港安的機械臂外科手術系統（關節置換）醫務主管、骨科顧問張文康醫生指出，髖關節問題在現今社會中愈來愈普遍。患者若發現有任何不適徵狀，例如持續的疼痛、僵硬、活動受限、關節發出聲響或長短腳現象，這些都可能是髖關節疾病的先兆<sup>3</sup>。如果不及時處理，可能會導致病情惡化。根據本港一所大學醫院的研究，分析了 419 位需要接受髖關節置換手術的患者作病例分析，發現缺血性骨壞死是本港患者的主要病因，研究更分析酗酒是引發缺血性骨壞死的最常見成因<sup>1</sup>。

張醫生表示，長期或過度飲酒，可導致骨髓脂肪細胞肥大及增生，更令骨質結構變薄，及令骨細胞之間的空隙增加，增加骨壞死的風險<sup>1</sup>。另有研究推斷，每週飲用約 400 毫升無水酒精（相當於約 4.5 支紅酒）會大幅增加骨壞死的風險<sup>4,5</sup>。因此，對於有飲酒習慣的人士，更應重視髖關節健康，及早識別徵狀並尋求專業醫療建議，以減少未來可能面臨的嚴重健康問題。此外，不良生活習慣，如工作或運動過度、過重、關節舊患等，也會加劇關節受損<sup>6</sup>。因此，了解病因是成功治療的關鍵，及早發現可以有效預防病情惡化，提高治療效果。

### 髖關節置換手術 改善生活質素的新選擇

髖關節治療對於改善日常生活習慣至關重要，因為髖關節的健康直接影響到個人的活動能力和生活質素。治療方法不僅包括改善日常生活習慣，還有藥物治療和物理治療等。如果患者出現髖關節疼痛、僵硬或在休息時也感到不適，甚至藥物和物理治療也無法緩解，則需要特別注意。在這些情況下，患者可能需要考慮髖關節置換手術，以改善日常的生活質素<sup>7</sup>。

張醫生指出，髖關節置換手術是一種有效的醫療程序，旨在為因病變或受傷而導致髖關節功能受損的患者提供解決方案。這項手術能夠顯著舒緩患者的不適徵狀，並提升其生活質素。有研究指出，接受髖

<sup>1</sup> Chan et al. Hong Kong Med J 2016 Feb;22(1):11-5

<sup>2</sup> Shibamura et al. BMC Musculoskeletal Disorders (2021) 22:314

<sup>3</sup> <https://www.mayoclinic.org/zh-hans/diseases-conditions/hip-labral-tear/symptoms-causes/syc-20354873>

<sup>4</sup> Cruess et al. Clin Orthop Related Res 1986;(208):30-9

<sup>5</sup> Jones et al. Instr Course Lect 1994;43:499-512

<sup>6</sup> <https://www.cuhk.edu.hk/ipro/010306e.htm>

<sup>7</sup> <http://www.orthoinfo-hkcos.org/?route=injuries-detail&c=5&i=21&t=69>



關節置換手術的患者在手術後五年內，其 **WOMAC** 關節功能評分量表（包括疼痛、關節僵硬、身體功能評分）均有明顯改善。這些先進技術不僅改善了患者的關節功能，還幫助他們重拾活動能力，提高生活質素<sup>8</sup>。對於那些因髖關節問題而影響生活的人來說，這項手術提供了一條通往健康的新道路。

而在手術過程中，醫生會將受損的髖關節替換為人工髖關節，這些人工關節通常由無害且具高抗磨蝕力的材料製成<sup>9</sup>，確保能為患者在長期使用關節期間保持安全和穩定。

### 精準個人化治療 減少後續風險

可惜，受傳統手術的限制，因此一般的髖關節置換手術準確度只有八成，「醫生往往無法確保置入假體位置準確無誤。此外，術後或有機會出現併發症，如關節脫位（俗稱「甩髖」）、腿長不均（長短腳）。」張醫生補充。

不過，隨著醫學技術的進步，近年發展出機械臂輔助髖關節置換手術，可為患者提供精準的個人化治療，醫生會在術前為患者進行充分規劃及電腦掃描，並根據患者的個人體態制定術前三維骨模型，協助醫生準確規劃患者的人工關節尺寸和位置，模擬手術效果；而在手術期間，醫生透過機械臂的輔助，能夠精細地操作手術步驟，減少周邊軟組織創傷及誤差，令假體放置準確性由 **80%** 提升至 **98%**，即提高近兩成<sup>10</sup>；此外，更可減少術後併發症風險，與傳統手術對比，機械臂輔助髖關節置換手術可減少關節脫位（俗稱「甩髖」）風險四倍<sup>11</sup>，及腿長不均減少 **26%**<sup>12</sup>。

### 加快復原速度 減術後痛楚

此外，這種手術不僅能提高手術的準確性，還能縮短手術時間和減少出血量，使患者的康復速度更快。研究顯示，與傳統電腦導航手術相比，機械臂輔助手術能顯著降低患者在術後經歷的痛感<sup>2</sup>，讓他們能夠更快地回復日常生活。「普遍患者術後疼痛感比傳統手術較輕，恢復時間更快，大多患者可以於手術即日下床活動。」張醫生補充。

最後，張醫生提醒患者，術後亦需配合適當護理，包括保持正確姿態等，有助關節復元。此外，不同治療方案都各有其成效、副作用及風險，患者應與主診醫生商討，選擇最適合自己的治療方案。

<sup>8</sup> Neuprez et al. Clin Rheumatol (2020) 39:861-871  
<sup>9</sup> [https://www3.ha.org.hk/ahnh/content/physio/physio\\_chi/e\\_resource/TJR\\_Pre\\_chi/hip-op/hip-op\\_c.htm](https://www3.ha.org.hk/ahnh/content/physio/physio_chi/e_resource/TJR_Pre_chi/hip-op/hip-op_c.htm)  
<sup>10</sup> [https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c\\_21111.html](https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c_21111.html)  
<sup>11</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35143923/>  
<sup>12</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37344859/>



## 個案分享

程先生（化名），約 50 歲，從事傳媒工作

### 患病經過

- 於右邊盆骨位置，受疼痛困擾 2 至 3 年
- 曾向不同醫生求醫，及進行不同檢查，亦未能找出疼痛原因
- 曾接受推拿，但痛感未有改善
- 病情惡化，程先生的痛楚感覺愈來愈嚴重，更影響步行，及出現長短腳現象
- 期後向骨科專科求醫，發現右邊的髖關節嚴重退化及受到破壞，因此導致長短腳
- 程先生接受醫生建議，進行機械臂輔助髖關節置換手術

### 手術情況

- 手術過程順利，於 2 小時內完成手術
- 於術後 2 至 3 小時後，便可下床活動

### 術後情況

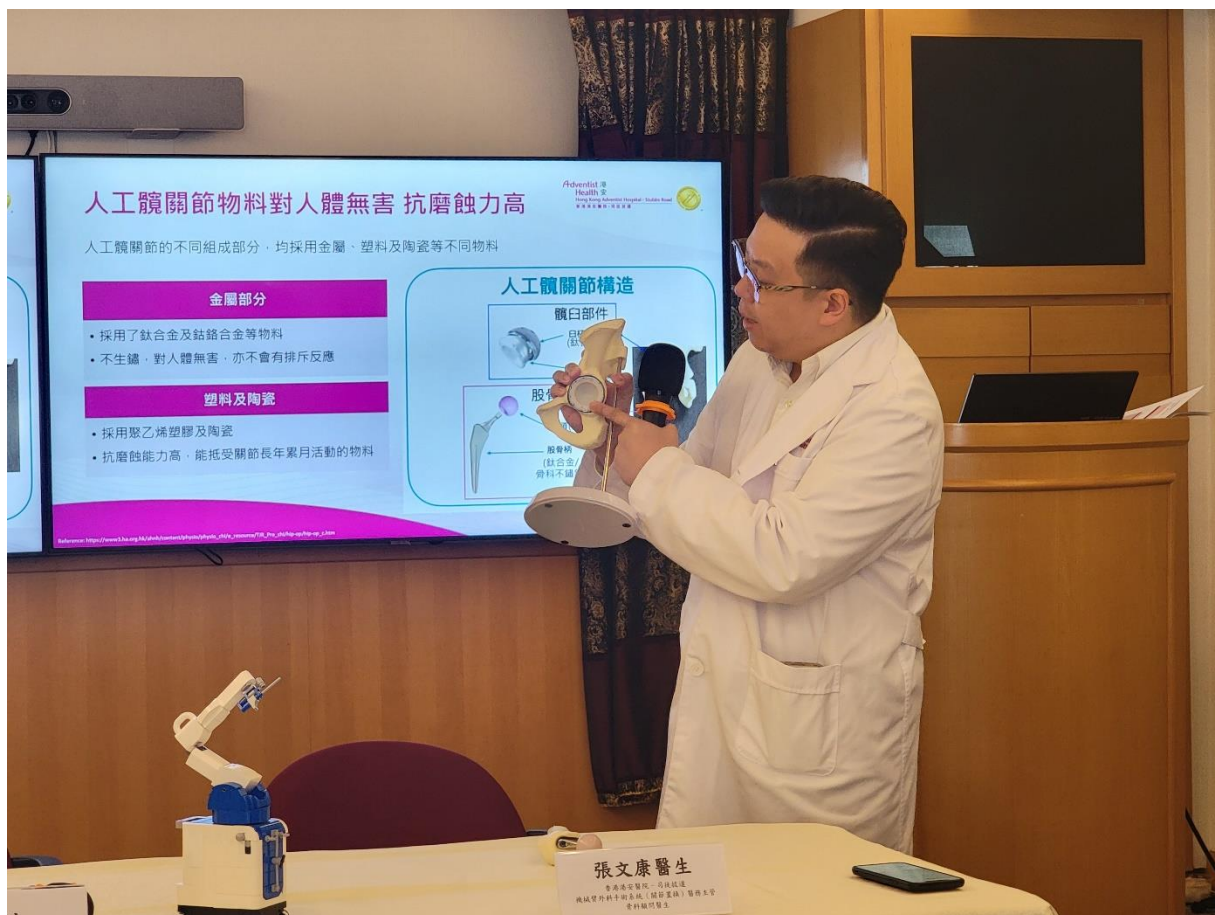
- 現在術後復康當中，情況大有改善
- 由於術前長期有長短腳問題，需要接受復康治療，進一步改善步姿

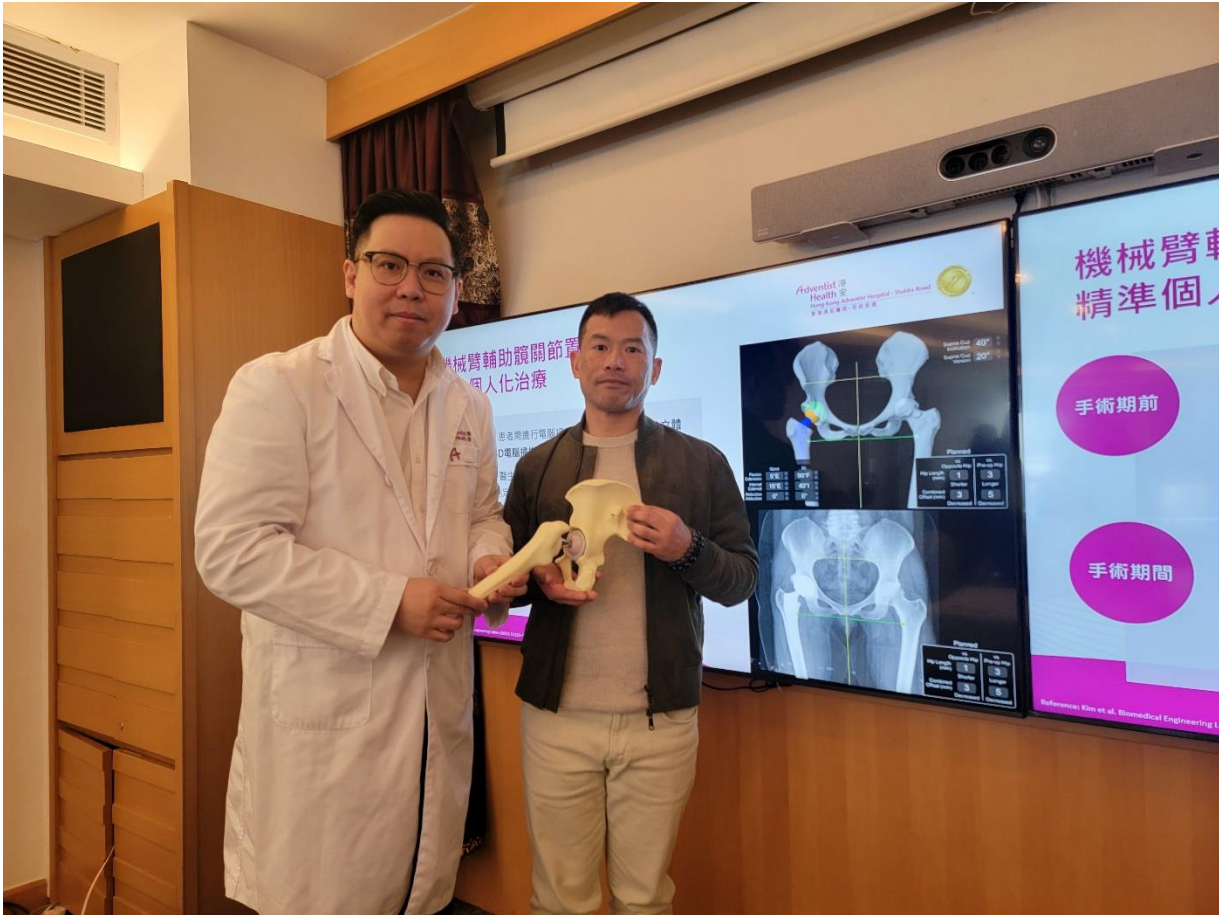
### 對病情及機械臂手術的看法

- 勿諱疾忌醫，及早諮詢不同醫生意見，找出最合適自己的治療方案
- 透過機械臂輔助，可快速完成手術，減低出現相關併發症機會，促進康復過程

## 有關香港港安醫院—司徒拔道機械臂外科中心

香港港安醫院成立的機械臂外科中心，引入了最先進的機械臂系統，專注於全膝關節置換、全髖關節置換及全脊椎機械臂手術等多種手術。這個中心不僅提供術前一站式檢查服務，還進行全面的健康和病情評估，以提升手術的安全性並減低患者的焦慮感及手術併發症風險，例如麻醉科醫生會根據患者的具體情況制定個人化的麻醉方案，特別針對長者，這樣可以有效減少副作用並精確使用麻醉藥物，加快病人的康復進程。機械臂外科中心透過引入先進的醫療技術和全面關懷患者所需，致力於提供高效、精準的手術服務，以確保每位患者均能獲得妥善的護理和支持。





傳媒聯絡

香港港安醫院—司徒拔道

葉小姐 (Angie Ip)

電話：3651 8972

電郵：[angie.ip@hkah.org.hk](mailto:angie.ip@hkah.org.hk)